



Pascua Juvenil 2019

Antes de comenzar...

“No se puede detener un corazón apasionado.

¡Sus corazones lo están!

No tengan miedo de nada, hablen de nuestro sueño, Puente J, con fortaleza. El Espíritu de Dios está con nosotros. Los quiero mucho”.

Jorge Luis Páez, Pbro.

Coordinador Arquidiocesano de Evangelización de la Juventud

Guía para el lunes 15 de abril: Jueves Santo



2 horas aprox.

1

Dinámica (15-20 minutos aprox.)

2

Oración - Evangelio: Servicio, Amor, Vocación (30 min.)

Invocación al Espíritu Santo

Uno de los jóvenes participantes del encuentro invoca al Espíritu Santo en una oración corta donde le pide que los ilumine, ayude a interpretar, comprender y vivir la palabra. Se puede hacer: 1) con un canto al Espíritu 2) con una oración espontánea o de algún libro 3) con la oración propuesta.

- * **Canciones sugeridas:** El espíritu de Dios está en este lugar; Ven, Espíritu Ven; Ven, Ven, Ven Espíritu Divino; o cualquier otra dirigida al Espíritu.
- * **Oración:** "Te pedimos Señor que envíes tu Espíritu Santo sobre cada uno de nosotros, para que ilumine nuestra mente y nuestro corazón, y que todo lo que hagamos y digamos en este encuentro se realice según tu santa voluntad. Espíritu Santo, ayúdanos a comprender la Palabra y a ponerla en práctica en nuestra vida diaria, haz que podamos comprender el valor de la comunidad y la gracia de creer en Cristo". *Amén.*

Canto o versículo introductorio

Para que el mensaje que el Señor regala en el Jueves Santo llegue al corazón de cada joven, es necesario preparar el camino a la palabra que está por escucharse: 1) Todos juntos cantan un canto relacionado con el Evangelio (Jn 13, 1 - 15). Puede ser sobre el sacerdocio, la Eucaristía, el amor, la vocación o el servicio. 2) Si se ha cantado en la invocación del Espíritu, en lugar del canto, se lee el versículo introductorio al Evangelio.

- * **Canciones sugeridas:** No me habéis vosotros elegido; Temblando de Amor; Una canción para la Comunión (Ya no eres Pan y Vino); Ahí en la Eucaristía; Nadie Te Ama Como Yo; o cualquier otra relacionada.
- * **Versículo:** “Les doy un mandamiento nuevo –dice el Señor- que se amen unos a otros, como yo los he amado”.

Encuentro con la palabra. Evangelio Según San Juan 13, 1 – 15.

- * **Primer paso:** leer. ¿Qué dice el texto?

Un joven participante lee el texto. Surgen las preguntas. ¿Qué sucede en este pasaje bíblico, ¿quiénes son los personajes que lo conforman? ¿cómo es el lugar donde están? Se comparte todo aquello que nos ayude a tener una claridad del texto.

Lectura del Santo Evangelio según San Juan... *Palabra del Señor.*

- * **Segundo paso:** meditar. ¿Qué me dice Dios a mí en este texto?

En este espacio el joven o el sacerdote que organiza el encuentro hace la pregunta invitando a los jóvenes, por medio de la reflexión personal, a descubrir el mensaje que Dios quiere dar a cada uno en su vida, a través de esta palabra. Después de haber meditado, en silencio por unos minutos, se invita de manera espontánea a que el joven que quiera, comparta lo que le dice la palabra a su vida.

- * **Tercer paso:** orar. ¿Qué le quiero decir yo a Dios sobre el texto?

Se invita a que cada uno, ore por algunos minutos sobre el mensaje que ha recibido.

- 1) *Señor te doy gracias por...*
- 2) *Señor te pido por...*
- 3) *Señor quiero decirte que...*

- * **Cuarto paso:** actuar. ¿Qué hacer como resultado de este momento que he vivido?

Con todos de pie formando un círculo, quien dirige el encuentro realiza la pregunta. Después con un rollo de lana o algo semejante, se invita a que cada diga cuál es el compromiso fruto del momento, en una palabra; inicia quien dirige, luego lanza la lana a quien responda espontáneamente, construyendo así un tejido con todas las respuestas que, partiendo del compromiso personal hace un gran compromiso en comunidad.

Conclusión

Todos tomados de la mano oran juntos el padrenuestro, luego quien dirige, invita a que todos con todos se den un abrazo de paz. Finalmente, quien dirige, invoca la bendición sobre el grupo.

El proyecto de Jesús... mi Proyecto...

En el jueves santo, el Señor ama hasta el extremo a sus discípulos, se hace esclavo y se postra ante ellos poniéndose a su servicio, lavando sus pies. Con este gesto sencillo, acompañado de la institución de la Eucaristía, les da a conocer a los discípulos el mandamiento del amor, el cual es el objetivo de su misión en la tierra; su vida se resume en este amor llevado al extremo. “Muchos jóvenes son atraídos por la figura de Jesús. Su vida les parece buena y bella, porque es pobre y sencilla, hecha de amistades sinceras y profundas, gastada por los hermanos con generosidad, nunca cerrada para nadie, sino siempre dispuesta al don. La vida de Jesús sigue siendo profundamente atractiva e inspiradora hoy; es para todos los jóvenes una provocación que interpela”. (1)

Esta vida llega al corazón de los jóvenes y los interpela porque parte de un corazón joven, un corazón lleno de alegría, sueños e inquietudes. Jesús hecho carne vivió en sí mismo la juventud, santificándola por siempre al pasar por ella, siendo esta la etapa más larga de su vida en la tierra, y aquella en la que se mantiene eternamente (2). “En Jesús, todos los jóvenes pueden encontrarse a sí mismos, con sus temores y sus esperanzas, sus incertidumbres y sus sueños, y pueden confiarse a Él”. Jesús es modelo de juventud a seguir, El caminó hacia Jerusalén siguiendo el proyecto que el Padre le había preparado.

Todo joven es único, una creación amorosa del Padre, con un proyecto de amor especial y diferente para la vida de cada uno; los jóvenes son llamados a vivirlo desde la realidad y la identidad propia, confiando y caminando con el modelo de una juventud alegre, sencilla, amorosa, soñadora y al completo servicio de Dios: Jesús.

(1) Documento Final de la XV Asamblea General Ordinaria del Sínodo los Obispos. *Los Jóvenes, la Fe y el Discernimiento Vocacional*. Librería Editrice Vaticana. 2018. Número 81.

(2) *Ibid.* Ver 63

¿Estás viviendo tu proyecto con Jesús?

En este jueves santo, el mandamiento del amor nos invita a hacer lo mismo que hizo Jesús: a amar hasta el extremo. Tu juventud es un regalo especial de Dios al mundo, con el cual quiere reflejar por medio tuyo su amor, alegría, esperanza, humildad, servicio y vida, partiendo desde lo que tú eres, con tus sueños y preocupaciones, con tus gustos y pasatiempos, con tus habilidades y carismas, con todo tu ser. Piensa como has estado viviendo este gran proyecto de Dios de la mano de tu fiel amigo y compañero: Jesús.

En la columna izquierda Jesús responde, a la derecha te invitamos a responder desde tu corazón con la compañía de Cristo, evaluando tus sueños, tus proyectos, tu vida. ¿a dónde te diriges?

→ Ver anexo 1.

4

Momento para compartir

5

Compromiso

Invitar a los chicos a servir en la Eucaristía de los enfermos del Jueves Santo y entregar Anexo 2 - examen de conciencia (para la actividad del martes).

Guía para el martes 16 de abril: Viernes Santo



2 horas aprox.



Oración inicial (45 min).

Momento de oración

Ambiente oscuro, una cruz en el centro, antes de ingresar se entrega una vela pequeña a cada joven. La encienden e ingresan en orden y silencio. Mientras tanto, de fondo habrá canciones con sonidos fuertes (se sugiere *black metal*).

Dinámica de la cruz: Para aprender a hacer la cruz observar el siguiente video: <https://www.youtube.com/watch?v=PinH8wi5RHE>

Arrugar el papel, indicar a los jóvenes que deben arrugar, pisar, ensuciar y dañar el papel tanto como quieran. Luego de tenerlo arrugado explicar que ese papel somos nosotros y que cuando nacemos somos como el papel al momento de recibirlo, estamos limpios y sin manchas (pecados); pero a medida que crecemos vamos contaminándonos (arrugándolo y ensuciándolo), y llenando nuestra alma de pecados.

Pedir a los jóvenes que doblen la hoja en dos partes (a lo largo), y que luego escriban los pecados (que se obtuvieron luego de hacer el examen de conciencia), sobre la línea central que se formó al doblar el papel.

Si se desea, se puede contar la siguiente historia al momento de ir haciendo la cruz, allí se indican los dobleces que se debe hacer a la hoja.

La historia del hombre rico

Esta es la historia de un hombre que tenía mucho dinero; tenía tanto dinero que tenía muchas posesiones, pero a pesar de tener tantas cosas, todavía él sentía un vacío en su corazón, algo que no le llenaba.

Así que decidió comprarse un yate (doblar la hoja en diagonal desde una esquina llevando el lado corto a empatarse con el lado largo, formando un triángulo rectángulo isósceles; que asemeja la vela de un velero), y hacer algo diferente para ver si encontraba eso que él necesitaba. Con su yate visitó diferentes lugares, playas maravillosas, fue de acá para allá, pero después de un tiempo se dio cuenta que eso que él estaba buscando aún no lo había conseguido. Así que pensó, quizás lo que necesito es más seguridad.

Entonces hizo todas las gestiones necesarias y se compró una casa (doblar la hoja hacia atrás partiendo el ángulo recto en dos ángulos iguales para formar otro triángulo rectángulo isósceles de la mitad del tamaño del anterior; de tal forma que parece una casa), nueva con lo mejor de lo mejor en sistemas de seguridad (infrarrojos, sistemas de detección por movimiento, calor, sonido...), pero después de un tiempo y de haber disfrutado la casa se dio cuenta que eso no era lo que realmente necesitaba. Así que él dijo: <<ya sé lo que voy a hacer, me voy a comprar un avión nuevo>> (doblar la hoja, partiendo de nuevo el ángulo rectángulo en dos -formando una figura similar a la del primer doblez-, y luego doblar hacia el otro lado a unos dos o tres centímetros de distancia del último doblez, imitando un avión) evidentemente un hombre con tanto dinero tenía su avión privado, pero este tenía que ser especial porque en este sí que iba a descubrir lo que él necesitaba.

Así que cuando se compró su avión, andaba como niño con juguete recién comprado, fue para acá y para allá, a muchísimos sitios, a diferentes continentes (Asia, Norte América, Sur América...), para muchos sitios; pero un día mientras volaba sobre la selva del Ecuador el avión empezó a caer, a caer, a caer, hasta que <<PUM>>, chocó (tomar el avión y cortarle las alas por los dobleces que se le habían realizado, así quedará como una flecha).

Tanto el hombre como el piloto quedaron gravemente heridos y él, el hombre rico, se puso a pensar en todas las cosas que había hecho tratando de encontrar algo que llenara el vacío de su corazón, y se dio cuenta que ninguna de esas cosas lo pudieron llenar, entonces pensó en todo el dinero que había invertido, pensó en su casa, en el yate, pensó en el avión que acababa de perder y que lo había llevado al borde de la muerte y llegó a la conclusión de que ninguna de esas cosas pudieron llenar el vacío de su corazón, así que se dio cuenta que ese vacío solamente lo puede llenar Jesucristo.

2

Evangelio de la Pasión de Cristo (20 min).

Se propone observar los siguientes videos y luego hacer una reflexión de lo visto.

- * **Diario de María:** <https://youtu.be/b2yLvI1QL80>
- * **Somos realmente conscientes del sacrificio de Jesús:** <https://youtu.be/VsfGb4ELjF4>

Se dispone de un espacio para poder quemar las cruces. A continuación, cada uno pasa y la quema, mientras los demás participan de los cantos. Se sugiere que en el momento de quemarla, cada uno realice una breve oración en silencio (20-30 min).

3

Momento para compartir

4

Compromiso

Participar en el Viacrucis programado en la Parroquia.

Guía para el miércoles 17 de abril: Sábado Santo



6 horas aprox.



Festival por la Vida

- * **Lugar:** Seminario Mayor de Bogotá (Carrera 7 #93A-50)
- * **Hora:** 8:30 a.m. a 2:00pm. Incluye refrigerio y almuerzo.
- * **Fecha:** 17 de abril de 2019.
- * **Informes:** Luisa Forero, Tel.: 3016838178 - Katherinne Leal, Tel.: 3202517144
- * **Confirmar asistencia** antes del martes 15 de abril de 2019 a medio día.
- * **En caso de no poder asistir**, se proponen las actividades descritas a continuación (las mismas que se realizarán en el Festival de la vida).

Programa - Festival por la Vida

1

8:30 a.m. - Acogida y bienvenida.

2

9:00 a.m. - 9:30 a.m. Dinámicas rompe-hielo y actividades de integración. Asignación de colores para las actividades.

Lugar: Cancha de fútbol

3

9:30 a.m. - 11:00 a.m. Actividades por estaciones.

4

11:00 a.m. - 11:20 a.m. Refrigerio.

5 11:25 a.m. - 12:15 m Momento de alabanza y oración (Exposición del Santísimo).

6 12:15 p.m. - 1:15 p.m. Entrega de signo. Envío y compromiso.

7 1:15 p.m. - 2:00 p.m. Almuerzo y Despedida.

Explicación de las actividades

Rompehielos: la Lleva infinita y la oruga

1. **La lleva infinita: Todos** empiezan a jugar y todos la llevan. Si cojo a alguien ese se tiene que quedar congelado. La única manera que yo quede descongelado es que el que me tocó quede congelado. Ojo el juego nunca acaba, toca acabarlo. La única manera de que se acabe es que una sola persona sea capaz de coger a todos.
2. **Oruga:** Todos los jóvenes se hacen en un círculo y se hacen uno frente al otro y a la cuenta de 3 se sientan en las piernas del que está atrás. El reto es ver cuál es la mayor cantidad de pasos que puedan dar. Esto si logran sentarse.

Se dividirán los jóvenes en 8 grupos y se enfrentarán entre ellos en las diferentes actividades.

1. **Paso del Río:** Cada persona del grupo, deberá atravesar un río por medio de un cartón que cada uno va a tener. Cada cartón puede ser tocado por una sola persona una sola vez y debe ser devuelto a la siguiente orilla del río. El primer grupo que lo logre gana.
2. **Familia Conejo:** Los equipos se enfrentan y se hacen en fila, uno equipo frente al otro. Cada integrante del equipo será un miembro de la familia conejo (papá, mamá, hermano, hermana, tío, tía, abuelo, bisabuelo, etc). Cuando el encargado del juego diga el nombre de la familia este deberá rápidamente correr hasta el final de la línea y empezar a pasar por debajo de las piernas de todos los integrantes de su equipo (gateando) hasta llegar al centro donde habrá una zanahoria. Así se hará el juego hasta ganar 7 de 12.



3. **Góndola.** Un equipo se pone en fila y se abrazarán, luego se inclinarán hacia adelante (como si fueran a tocar el piso). Luego el equipo contrario saltará (uno a uno) encima del otro equipo para ver a cuantos son capaces de aguantar.
4. **Melcocha Primero.** un equipo se pone en el centro, se toman todos de las manos o como puedan. La idea es aguantar la mayor cantidad de tiempo posible todos juntos, mientras el equipo contrario intenta separarlos. Una vez separados Totalmente no podrán unirse. El tiempo termina cuando todo el equipo esté separado totalmente.
5. **Las compuertas del canal del dique** Cada integrante del equipo tendrá un cartón y se parará encima de él durante 30 segundos. Cada vez que lo logren se les quitará un cartón. La idea es ver cuál es la menor cantidad de cartones que son capaces de aguantar al equipo completo durante mínimo 30 segundos.
6. **La lleva inodoro.** La idea es que quien la lleve se siente como un inodoro, será salvado solo si alguien se sienta y zafa el inodoro. Solo ahí podrá volver a jugar. El equipo que más dure ganará.
7. **Piedra papel y tijera.** Todos los miembros de los 2 equipos entran a jugar pidiera papel y tijera. La idea es absorber al equipo contrario. Se hace cada vez que se gana. Cuando se gana a alguien ese se va detrás del que ganó y le hace barra.
8. **La lleva infinita.** Todos empiezan a jugar y todos la llevan. Si cojo a alguien ese se tiene que quedar congelado. La única manera que yo quede descongelado es que el que me tocó quede congelado. Ojo el juego nunca acaba, toca acabarlo. La única manera de que se acabe es que una sola persona sea capaz de coger a todos.
9. **Del mayor al menor.** Los miembros de cada equipo tendrán que organizarse de mayor a menor sin hablar. El que lo haga primero ganará. Hay una variante y es después de un tiempo determinado les puedes dar unos minutos para que elaboren una estrategia, en ese tiempo no podrán decirse la edad. Al final el que lo logre u organice la mayor cantidad de personas en la edad que es, gana.

Anexo 1

El proyecto de Jesús...	Mi Proyecto...
<p>“Quiere que todos los hombres se salven y lleguen al conocimiento de la verdad”</p> <p>1 Timoteo 2, 4</p>	<p>Mis Sueños: ¿Cuáles son tus sueños? ¿Cuál es tu deseo más grande?</p>
<p>“Jesús volvió con María y José a Nazaret y vivió sujeto a ellos. Su madre conservaba todas las cosas en su corazón. Jesús crecía en sabiduría, en estatura y en gracia ante Dios y ante los hombres”</p> <p>Lucas 2, 51 – 52</p>	<p>Vivo mi juventud: ¿Cómo vives tu juventud? ¿Cómo vives la familia?</p>
<p>“No les digo siervos, porque el siervo nunca sabe lo que suele hacer su amo; a ustedes los llamo amigos, porque todo lo que he oído a mi Padre, se los he dado a conocer.”</p> <p>Juan 15, 15</p>	<p>Amigos: ¿Cómo vives la amistad?</p>
<p>“Se apartó de ellos como un tiro de piedra, y puesto de rodillas, oraba así: Padre, si quieres, aparta de mí este cáliz; pero no se haga mi voluntad sino la tuya”</p> <p>Lucas 22, 42</p>	<p>Dificultades: ¿Cómo actúas frente a las dificultades en el camino?</p>
<p>“Este es mi mandamiento: que se amen los unos a los otros como yo les he amado”</p> <p>Juan 15, 12</p>	<p>Amor: ¿Cómo expresas tu amor a otros?</p>
<p>“Nadie tiene mayor amor que el que da la vida por sus amigos”</p> <p>Juan 15, 13</p>	<p>Servicio: ¿Estudias o trabajas honestamente? ¿Haces tú servicio de forma desinteresada?</p>
<p>“Aunque somos muchos, no formamos más que un solo cuerpo en Cristo: los unos somos miembros para otros”</p> <p>Rom 12, 5</p>	<p>Iglesia ¿Construyes puentes entre el mundo y la iglesia?</p>

Con mi familia...

- ✓ Cuando sucede algo que no te agrada ¿Te has puesto en su lugar para comprenderlos?
- ✓ ¿Cumples tus obligaciones (estudio, tareas, horarios, etc.) para con ellos?
- ✓ ¿Colaboras en tu familia para que haya paz, amor y buenas relaciones?
- ✓ ¿Eres obediente a tus padres y respetas a los mayores?
- ✓ ¿Les exiges a tus padres más de lo que pueden darte (dinero, ropa, caprichos)? ¿Has hecho cosas que ellos suelen hacer, para ayudarles?
- ✓ ¿Cuándo intentan hablar contigo les das la atención necesaria?
- ✓ ¿Te aprovechas de tus hermanos para ponerles el trabajo que tienes que hacer?
- ✓ ¿Odias, envidias y tienes celos de tus hermanos?

Con mis amigos...

- ✓ ¿Te aprovechas de ellos para lo que solo te conviene a ti?
- ✓ ¿Los criticas cuando otros los critican?
- ✓ ¿Los defiendes cuando otros los acusan de falsedades?
- ✓ ¿Te haces el ciego y el olvidadizo para no ayudarles?
- ✓ ¿Cumples la palabra que das?
- ✓ ¿Dices mentiras de alguno de ellos/as?
- ✓ ¿Los tratas como te gustaría que te trataran a ti cuando cometen un fallo?
- ✓ ¿Los envidias cuando tienen algo que tú no tienes?

Con los demás...

- ✓ ¿Tratas a los demás con respeto como te gustaría que te trataran
- ✓ ¿Ayudas a los demás en lo que necesitan cuando puedes
- ✓ ¿Das las gracias, pides el favor, valoras el trabajo que hacen por ti?

Con Dios...

- ✓ ¿Te acuerdas de Él sólo en los momentos difíciles?
- ✓ ¿Tienes confianza en Él?
- ✓ ¿Hablas con Él de tus cosas?
- ✓ ¿Participas en la Misa del domingo?
- ✓ ¿Te preocupas de conocerlo más y más mediante la lectura de la Palabra de Dios?
- ✓ ¿Es el centro y el motor de tu vida?
- ✓ ¿Le hablas y lo consideras como un Padre bueno que te ayuda?

-
- ◆ **Redacción de textos, edición y diseño:** Equipo para la Evangelización de la Juventud—Arquidiócesis de Bogotá.
 - ◆ **Recursos visuales:**
 - ◆ Iconografía disponible a través de *Iconfinder*:
 - ◆ Shield, warning icon por Paomedia—Disponible bajo licencia *Creative Commons 3.0*
 - ◆ Clock, red icon from Siena icon set por www.webdesignerdepot.com
 - ◆ Imágenes de *Pixabay* para uso libre:
 - ◆ *Sport Movement Bogotá* por tpeluffo.
 - ◆ *Person Human Joy Sunset Sun* por Gerd Altmann.

2019—Equipo para la Evangelización de la Juventud, dependencia de la Vicaría de Evangelización de la Arquidiócesis de Bogotá. Permitida su copia y reproducción para fines de Evangelización, a través de cualquier medio conocido o por conocerse siempre y cuando sea citada la fuente. *Puente J* es el nombre del proyecto de Evangelización Juvenil desarrollado en la Arquidiócesis de Bogotá.

Nos encontramos en las redes sociales como

Puente J—Arquidiócesis de Bogotá

